

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан

МЕНЮ
на 13.05.2026 среда
МАОУ СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0

Стоимость питания за день по категории 76,96

ММС 12-17л

Завтрак 1

СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,80	17,74	82,59	586,0

Стоимость питания за день по категории 84,47

ММС 7-11л

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0

Стоимость питания за день по категории 76,96

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,90	16,16	79,02	584,0

Обед						
ДП0286А	Суп картофель.с крупной рисовой	200,00	2,10	2,20	10,90	101,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	10,00	14,06	15,03	190,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0

ИТОГО по: Обед	86,07	24,23	24,01	106,88	707,0
Стоимость питания за день по категории	163,03				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,80	17,74	82,59	586,0

Обед						
ДП00286	Суп картофель.с крупной рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,0
ДП0037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,73	15,69	141,50	838,0

Стоимость питания за день по категории 177,11

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,80	17,74	82,59	586,0

Обед						
ДП00286	Суп картофель.с крупной рисовой	250,00	3,13	3,75	21,00	156,0
ДП0037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	15,00	76,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,73	15,69	141,50	838,0

Стоимость питания за день по категории 177,11

род 12-17 лет

Завтрак 1

СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП00444	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,80	17,74	82,59	586,0

Стоимость питания за день по категории 91,28

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

С.В. Багаутдинов