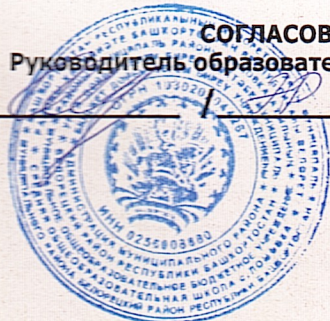


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 19.12.2022 понедельник**  
**СОШ с.Ломовка**

| Код<br>блюда                      | Наименование                | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                   |                             |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак |                             |                        |                  |       |          |                                     |
| КП22192                           | Салат витаминный            | 100                    | 1,50             | 4,50  | 11,00    | 90,00                               |
| КП22256                           | Каша рисовая с куриным филе | 180                    | 17,04            | 22,08 | 28,44    | 384,00                              |
| КП22003                           | Чай с сахаром               | 200                    | 0,20             | 0,50  | 6,50     | 27,00                               |
| КП22203                           | Бутерброд с маслом          | 60                     | 2,41             | 6,75  | 12,53    | 120,00                              |
| СОЛЬЙОД                           | Соль йодированная           | 2                      | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                             | 67,21                  | 21,15            | 33,83 | 58,47    | 621,00                              |

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>Дети ДИ с 12 лет и старше Обед</b> |                                                                  |              |       |       |        |        |
| КП22033                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 250          | 2,21  | 5,10  | 15,81  | 204,00 |
| КП22120                               | Пюре гороховое                                                   | 130          | 13,32 | 3,64  | 32,05  | 215,15 |
| КП22077                               | Биточки мясные с соусом томатным                                 | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| КП22005                               | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)       | 200          | 1,80  | 0,09  | 3,19   | 61,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70           | 1,76  | 1,40  | 42,00  | 252,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>          |                                                                  | <b>77,54</b> | 30,93 | 19,10 | 122,38 | 980,48 |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |

|                                   |                             |              |       |       |       |        |
|-----------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак</b> |                             |              |       |       |       |        |
| КП22192                           | Салат витаминный            | 100          | 1,50  | 4,50  | 11,00 | 90,00  |
| КП22256                           | Каша рисовая с куриным филе | 150          | 14,20 | 18,40 | 23,70 | 320,00 |
| КП22003                           | Чай с сахаром               | 200          | 0,20  | 0,50  | 6,50  | 27,00  |
| КП22203                           | Бутерброд с маслом          | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЬЙОД                           | Соль йодированная           | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>   |                             | <b>59,76</b> | 18,31 | 30,15 | 53,73 | 557,00 |

|                                |                                                            |     |       |      |       |        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| <b>Дети ДИ с 7-11 лет Обед</b> |                                                            |     |       |      |       |        |
| КП22213                        | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной     | 230 | 2,40  | 5,30 | 17,20 | 128,00 |
| КП22120                        | Пюре гороховое                                             | 130 | 13,32 | 3,64 | 32,05 | 215,15 |
| КП22077                        | Биточки мясные с соусом томатным                           | 100 | 7,50  | 7,20 | 8,00  | 130,00 |
| КП22005                        | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина) | 200 | 1,80  | 0,09 | 3,19  | 61,00  |

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 65           | 1,64  | 1,30  | 39,00  | 234,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>67,12</b> | 30,13 | 18,86 | 116,50 | 862,82 |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |

**Дополнительное питание Доп.питание**

|                                     |                   |              |      |      |       |        |
|-------------------------------------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| Д07Ф100                             | Яблоки свежие     | 160          | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 75,20  |
| КП22028                             | Пастила фруктовая | 25           | 0,60 | 0,00 | 14,75 | 66,25  |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                   | <b>38,81</b> | 1,24 | 0,64 | 30,43 | 141,45 |
|                                     |                   |              |      |      |       |        |
|                                     |                   |              |      |      |       |        |

**ММС с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                             |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22192                         | Салат витаминный            | 100          | 1,50  | 4,50  | 11,00 | 90,00  |
| КП22256                         | Каша рисовая с куриным филе | 180          | 17,04 | 22,08 | 28,44 | 384,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром               | 200          | 0,20  | 0,50  | 6,50  | 27,00  |
| КП22203                         | Бутерброд с маслом          | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная           | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                             | <b>67,21</b> | 21,15 | 33,83 | 58,47 | 621,00 |

**ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22033                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 250          | 2,21  | 5,10  | 15,81  | 204,00 |
| КП22120                               | Пюре гороховое                                                   | 130          | 13,32 | 3,64  | 32,05  | 215,15 |
| КП22077                               | Биточки мясные с соусом томатным                                 | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| КП22005                               | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)       | 200          | 1,80  | 0,09  | 3,19   | 61,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70           | 1,76  | 1,40  | 42,00  | 252,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                  | <b>77,54</b> | 30,93 | 19,10 | 122,38 | 980,48 |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                             |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22192                         | Салат витаминный            | 100          | 1,50  | 4,50  | 11,00 | 90,00  |
| КП22256                         | Каша рисовая с куриным филе | 180          | 17,04 | 22,08 | 28,44 | 384,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром               | 200          | 0,20  | 0,50  | 6,50  | 27,00  |
| КП22203                         | Бутерброд с маслом          | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная           | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                             | <b>67,21</b> | 21,15 | 33,83 | 58,47 | 621,00 |

**ОВЗ с 12 лет и старше Обед**

|         |                                                        |     |       |      |       |        |
|---------|--------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной | 250 | 2,21  | 5,10 | 15,81 | 204,00 |
| КП22120 | Пюре гороховое                                         | 130 | 13,32 | 3,64 | 32,05 | 215,15 |
| КП22077 | Биточки мясные с соусом томатным                       | 100 | 7,50  | 7,20 | 8,00  | 130,00 |

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22005                      | Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная рябина)      | 200          | 1,80  | 0,09  | 3,19   | 61,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70           | 1,76  | 1,40  | 42,00  | 252,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,33  | 1,67  | 21,33  | 118,33 |
| СОЛЙОД                       | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>77,54</b> | 30,93 | 19,10 | 122,38 | 980,48 |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |

**ОВЗ с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                             |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22192                         | Салат витаминный            | 100          | 1,50  | 4,50  | 11,00 | 90,00  |
| КП22256                         | Каша рисовая с куриным филе | 150          | 14,20 | 18,40 | 23,70 | 320,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром               | 200          | 0,20  | 0,50  | 6,50  | 27,00  |
| КП22203                         | Бутерброд с маслом          | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная           | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                             | <b>59,76</b> | 18,31 | 30,15 | 53,73 | 557,00 |

**ОВЗ с 7-11 лет Обед**

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22213                      | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 230          | 2,40  | 5,30  | 17,20  | 128,00 |
| КП22120                      | Пюре гороховое                                                   | 130          | 13,32 | 3,64  | 32,05  | 215,15 |
| КП22077                      | Биточки мясные с соусом томатным                                 | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| КП22005                      | Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная рябина)      | 200          | 1,80  | 0,09  | 3,19   | 61,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 65           | 1,64  | 1,30  | 39,00  | 234,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЙОД                       | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>67,12</b> | 30,13 | 18,86 | 116,50 | 862,82 |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |

**Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак**

|                                 |                             |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22192                         | Салат витаминный            | 100          | 1,50  | 4,50  | 11,00 | 90,00  |
| КП22256                         | Каша рисовая с куриным филе | 180          | 17,04 | 22,08 | 28,44 | 384,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром               | 200          | 0,20  | 0,50  | 6,50  | 27,00  |
| КП22203                         | Бутерброд с маслом          | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЙОД                          | Соль йодированная           | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                             | <b>67,21</b> | 21,15 | 33,83 | 58,47 | 621,00 |

**Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена**

|         |                                                                  |     |       |      |       |        |
|---------|------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| КП22033 | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 250 | 2,21  | 5,10 | 15,81 | 204,00 |
| КП22120 | Пюре гороховое                                                   | 130 | 13,32 | 3,64 | 32,05 | 215,15 |
| КП22077 | Биточки мясные с соусом томатным                                 | 100 | 7,50  | 7,20 | 8,00  | 130,00 |
| КП22005 | Компот из свежемороженой ягоды (яблоки/черноплодная рябина)      | 200 | 1,80  | 0,09 | 3,19  | 61,00  |
| 0000065 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 70  | 1,76  | 1,40 | 42,00 | 252,00 |
| ШК00129 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50  | 4,33  | 1,67 | 21,33 | 118,33 |

|                                       |                   |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|-------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                   | <b>77,54</b> | 30,93 | 19,10 | 122,38 | 980,48 |
|                                       |                   |              |       |       |        |        |
|                                       |                   |              |       |       |        |        |

**Уч-ся с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                             |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП22192                         | Салат витаминный            | 100          | 1,50  | 4,50  | 11,00 | 90,00  |
| КП22256                         | Каша рисовая с куриным филе | 150          | 14,20 | 18,40 | 23,70 | 320,00 |
| КП22003                         | Чай с сахаром               | 200          | 0,20  | 0,50  | 6,50  | 27,00  |
| КП22203                         | Бутерброд с маслом          | 60           | 2,41  | 6,75  | 12,53 | 120,00 |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная           | 2            | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                             | <b>59,76</b> | 18,31 | 30,15 | 53,73 | 557,00 |

**Уч-ся с 7-11 лет 20бед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП22213                               | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 230          | 2,40  | 5,30  | 17,20  | 128,00 |
| КП22120                               | Пюре гороховое                                                   | 130          | 13,32 | 3,64  | 32,05  | 215,15 |
| КП22077                               | Биточки мясные с соусом томатным                                 | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| КП22005                               | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)       | 200          | 1,80  | 0,09  | 3,19   | 61,00  |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 65           | 1,64  | 1,30  | 39,00  | 234,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94,67  |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                                                | 3            | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                                                  | <b>67,12</b> | 30,13 | 18,86 | 116,50 | 862,82 |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |