

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 23.01.2023 понедельник
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	41,65	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,84	15,19	78,15	594,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	13,93	26,58	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,15	25,98	112,69	981,22

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	260	11,60	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	1,01	0,80	24,00	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,81	14,95	60,80	551,00

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	5,67	11,20	21,38	230,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	1,39	1,10	33,00	198,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	17,96	21,58	88,96	801,36

ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	260	11,60	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	1,01	0,80	24,00	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,81	14,95	60,80	551,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак					
КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,84	15,19	594,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед					
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	13,93	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,15	25,98	981,22

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак					
КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	260	11,60	14,15	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	1,01	0,80	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,81	14,95	551,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед					
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	259,13
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	5,67	11,20	230,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	1,39	1,10	198,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	17,96	21,58	801,36

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак					
КП22454	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	300	13,38	14,19	387,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,84	15,19	594,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена					
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	281,67
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	230	7,05	13,93	286,22
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	118,33

ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	22,15	25,98	112,69	98

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22379	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, фрикадельки из птицы, соус томатный	260	11,60	14,15	30,30	38
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	1,01	0,80	24,00	14
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,81	14,95	60,80	55

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	25
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	185	5,67	11,20	21,38	23
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	1,39	1,10	33,00	198
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	17,96	21,58	88,96	801