

Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак1

110	Фрикадельки "Румяные щечки" с соусом	Калорийность-166, Белки-17, Жиры-7, Углеводы-9	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Какао с молоком	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-598, Белки-31, Жиры-16,
Углеводы-79

Обед1

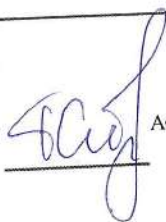
210	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
90	Гуляш	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
150	Рис припущенный	Калорийность-202, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-35	
207	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
200	Сок в ассортименте	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-22	
30	Мармелад жевательный	Калорийность-93, Белки-2, Углеводы-21	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед1 Калорийность-903, Белки-30, Жиры-29,
Углеводы-141

Итого за день Калорийность-1 501, Белки-61, Жиры-45,
Углеводы-220

150-22

Директор



Абрамова Т.Ю.

Технолог


Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор


Мелентьева Т.Ю.