

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 07.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	15	Сыр порциями	Калорийность-35, Белки-3, Жиры-3
60	389	Тефтели из говядины п/ф <i>Тефтели из говядины (76г), Масло растительное</i>	Калорийность-197, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-12
30	453	Соус томатный (КП) <i>Мука пшеничная, Масло сливочное Краснокамский р-н, Томат-паста, Сахар, Соль йодированная</i>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2
150	203	Макаронные изделия отварные <i>Макаронные изделия гр. А, Масло сливочное Краснокамский р-н, Соль йодированная</i>	Калорийность-211, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-37
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25

Итого за Завтрак Калорийность-623, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-86

Итого за день Калорийность-623, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-86

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)