



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанинско
Фарахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтанинско
Фарахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 27 апреля 2026 г

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День:	Понедельник		Сезон: весна			
		Недели:	5		Возрастная категория: 7-11 лет			
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		501	20	18	79	564	76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
		697	24,1	26,8	93,9	675,3		86,07
Итого за день		1198	44,1	44,8	173	1239	163,03	

Меню на 27 апреля 2026 г

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Понедельник		Сезон: весна			
		Недели:	5		Возрастная категория: 12 лет и старше			
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	552	22	20	87	618		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Сказка	15	1,1	1,8	9,9	60,3	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед	800	28,1	30,8	112	762,3		92,64	
Итого за день	1352	50,1	50,8	199	1380		177,11	