

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Льготная категория 5-11 класс, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак, полдник							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	190/0/5	4,16	6,55	24,45	174,04
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	6,91	5,34	4,45	94,75
2011	327	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327	30	0,59	1,60	3,95	32,50
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	210/0/5	0,14	0,00	10,21	41,91
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	60	6,60	1,20	33,00	228,00
Итого				18,40	14,69	76,06	571,20
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,58	6,05	2,48	67,03
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,03	3,45	18,33	118,17
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	8,64	13,21	1,26	162,34
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,11	0,00	9,45	38,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				22,14	24,14	108,20	793,44
Всего				40,54	38,83	184,26	1 364,64

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
19 мая 2026 г.

ММС 5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,58	6,05	2,48	67,03
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,03	3,45	18,33	118,17
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	8,63	13,23	1,26	162,41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,43	38,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				22,12	24,16	108,18	793,40
Всего				22,12	24,16	108,18	793,40

Согласовано

Директор по питанию
МОБУ СОШ Табынск
_____/Гумеров Ф.И/

МЕНЮ
19 мая 2026 г.

Родительский взнос, сотрудники

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,58	6,05	2,48	67,03
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,03	3,45	18,33	118,17
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ КУРИНОЕ)	150/0/30	8,64	13,25	1,26	162,59
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	210	0,10	0,00	9,41	38,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	50	5,50	1,00	27,50	190,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого				22,13	24,18	108,16	793,52
Всего				22,13	24,18	108,16	793,52