

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова



**Меню на 12.05.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дортуола**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39,9	9,98		
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	469,02	60/40	178,98	9,87	11,79	8,34
Картофельное пюре	138,21	150	157,53	3,50	5,42	23,60
Чай с сахаром	283	200	39,9	9,98		
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22,0
Сок		200	95	23,5	0	0

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Свекольник со сметаной	67,32	200/10	112,75	2,25	4,93	14,74
Каша гречневая вязкая с маслом	302,01	150/10	181,60	4,81	8,49	21,54
Кисель	305,01	200	95	23,5	0	0
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Сок		200	95	23,5	0	0