

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 18.10.2021 понедельник
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,77	18,72	83,21	604,67

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
ШКО0031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШКО0107	Плов из отварной говядины	240,00	18,34	18,53	46,27	425,28
ШКО0137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,91	25,26	107,76	798,98

Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,63	22,18	95,20	700,20

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШКО0031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШКО0107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,16
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	28,44	29,80	128,96	952,08

МНС 1-4 класс Завтрак						
ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		57,43	14,77	18,72	83,21	604,67

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,63	22,18	95,20	700,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШКО0031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШКО0107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,16
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	28,44	29,80	128,96	952,08

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШКО0031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШКО0107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,16
ШКО0137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		74,20	28,44	29,80	128,96	952,08

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		64,32	16,63	22,18	95,20	700,20

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКО0007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШКО0126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,77	18,72	83,21	604,67

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШКО0031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00

