

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 12.04.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценности ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,
СОЛЬОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,74	90,57	570

ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,43	10,14	77,38	487

ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,74	90,57	570

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,43	10,14	77,38	487

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	22
ШК22001	Плов из курицы	150,00	15,40	15,60	15,20	23
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	4
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	21
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	9
СОЛЫОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		67,12	22,68	22,57	111,23	80

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,74	90,57	570,95

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК22001	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,76	25,69	114,27	854,67

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,25	6,97	35,92	238,50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,43	10,14	77,38	487,25

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22016	Мясная подлива	50,00	0,67	2,17	3,33	35,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
КП22003	Чай с сахаром	250,00	0,25	0,00	8,13	33,75
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,33	11,74	90,57	570,95