

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 10.05.2023 среда
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витوشка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,28	15,67	63,86	487,00
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витوشка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,15	15,17	58,43	451,40
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22556	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	150	4,00	10,00	18,30	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	34,90	28,79	83,68	818,73
Дополнительное питание Доп.питание						
КП22056	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,03	0,00	3,44	13,75
ИТОГО по приему: Доп.питание		20,24	0,03	0,00	3,44	13,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,28	15,67	63,86	487,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,15	15,17	58,43	451,40

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,28	15,67	63,86	487,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	37,67	25,10	101,50	845,53

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,15	15,17	58,43	451,40

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	8,00	8,17	11,48	259,13
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	13,67	6,00	2,67	120,00
КП22556	Сложный гарнир:рагу овощное и каша пшенная	150	4,00	10,00	18,30	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	34,90	28,79	83,68	818,73

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,28	15,67	63,86	487,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

ПОРЦ005	Огурцы свежие (порционно)	60	0,48	0,06	1,56	8,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,97	5,63	23,81	180,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,15	15,17	58,43	451,40