

УТВЕРЖДАЮ

Директор

И. Т. Сидорова



Меню на 02.05.2023 МБОУ лицей №2 г. Джуртули

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гороховое пюре	227,7	150	3,5	4,8	14,7	117
Чай с сахаром	283	200	39,9	0	0	9,98
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Начальные классы (7лет – 1 классы)

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная с маслом	78,03	150/5	183,9	4,5	6,7	25,3
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	0
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Огурцы свежие	12	60	8,4	0,48	0,06	1,56
Суп картофельный с горохом	129,08	200	175,69	6,62	3,88	28,57
Рагу овощное с отварным мясом	118,08	160	237,8	12,96	15,24	12,02
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Чай с сахаром	283	200	39,9	0	0	9,98
Фрукт (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8