

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово
Ф.В.Гайнуллина



Меню на 13.01.2026г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
ДО7ХЕ19	Компот из замороженных фруктов	200	0,200	0,100	25,400	99,00
63 и 39	Каша пшеничная молочная 200	200	7,467	8,800	35,2	249,333
9	Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками	285	18,190	13,710	37,960	353,470
1	Сыр (порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	Хлеб пшеничный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого	845	31,843	26,460	131,760	898,203

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепт	Наименование блюд	Выход блюда, гр	Белки	Жир	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
ДО7ХЕ19	Компот из замороженных фруктов	200	0,200	0,100	25,400	99,00
63 и 39	Каша пшеничная молочная 150	150	5,600	6,600	26,400	187,00
9	Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками	235	16,750	12,570	32,370	314,780
1	Сыр порциями	10	2,320	2,950	0,0	36,400
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,00
	Итого	735	29,278	23,119	118,205	804,938

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
ДО7ХЕ19	Компот из замороженных фруктов	200	0,200	0,100	25,400	99,00
63 и 39	Каша пшеничная молочная 200	200	7,467	8,800	33,2	249,333
9	Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками	285	18,190	13,710	37,960	353,470
1	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Итого	735	29,123	23,110	123,960	814,803

Повар:  Гиндуллина А.В