

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 08.12.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
180	Картофельное пюре(***)	3,7	5,9	24	166
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,14	16,66	105,72	673,84
Итого за день		26,14	16,66	105,72	673,84
Итого стоимость завтрака					67,21
