



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.Я.

Меню на 17 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	вторник	Сезон: зима				
		Неделя:	4	Возрастная категория: 7-11 лет				
Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур уры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132	
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207	
Итого за завтрак		494	13,77	12,02	67,2	435,1		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ППД								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	28	28	78	673		86,07
Итого за день		1206	41,77	40,02	145	1108		163,03



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтаишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.Я.

Меню на 17 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:	вторник	Сезон: зима				
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтра								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	6	4	1	66	187	
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
Итого за завтрак		520	14,8	12	68,2	447,1		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		815	31	30	89	752		92,64
Итого за день		1335	45,8	42	157	1199		177,11