

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 14.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
<u>Завтрак</u>						
50	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	5	5	68	
30/170	Плов из птицы	12	17	47	396	
200	Какао с молоком сгущенным	4	4	22	136	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
130	Яблоко	1	1	13	61	
630	Итого за Завтрак	22	28	115	791	74-76
	Итого за день	22	28	115	791	74-76