

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.П./



**МЕНЮ**  
**на 28.12.2022 среда**  
**МОБУ СОШ с.Нижнегородка**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

3 ММС/дети 7-11лет

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДПЗ60А*                                       | Каша гречневая с мясом п/ф        | 150,00       | 15,40        | 12,97        | 32,43        | 309,38        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,49         | 22,39        | 108,57        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>59,76</b> | <b>18,97</b> | <b>13,46</b> | <b>63,89</b> | <b>453,95</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>59,76</b> |              |              |              |               |

3 род.плата 5-11кл

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДПЗ60А*                                       | Каша гречневая с мясом п/ф        | 155,00       | 15,92        | 13,41        | 33,51        | 319,69        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,49         | 22,39        | 108,57        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>60</b>    | <b>19,49</b> | <b>13,89</b> | <b>64,97</b> | <b>464,26</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>60,00</b> |              |              |              |               |

3ММС/дети 12 лет и старше

**1 Завтрак**

|                                               |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДПЗ60А*                                       | Каша гречневая с мясом п/ф        | 160,00       | 16,43        | 13,84        | 34,59        | 330,00        |
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,49         | 22,39        | 108,57        |
| ДП00266                                       | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                   | <b>67,21</b> | <b>20,00</b> | <b>14,33</b> | <b>66,06</b> | <b>474,57</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>67,21</b> |              |              |              |               |

0 род.плата 5-11кл

**Обед**

|                                               |                                            |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                           | 40,00        | 0,42         | 3,55         | 3,97          | 49,33         |
| ДП0017А                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 150,00       | 16,80        | 11,80        | 34,50         | 189,00        |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 5,00         | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| ДП00170                                       | Куриное филе, тушеное с овощами            | 60,00        | 10,38        | 13,21        | 1,64          | 166,50        |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные                | 150,00       | 4,84         | 4,74         | 31,46         | 187,50        |
| ДП00114                                       | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00       | 1,20         | 0,00         | 24,10         | 118,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                       | 30,00        | 0,82         | 0,11         | 5,40          | 28,50         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95          | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                                       | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                            | <b>65</b>    | <b>36,02</b> | <b>34,36</b> | <b>110,21</b> | <b>790,17</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>65,00</b> |              |              |               |               |

ОВЗ(1-4кл)

**1 Завтрак**

|         |                            |        |       |       |       |        |
|---------|----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДПЗ60А* | Каша гречневая с мясом п/ф | 150,00 | 15,40 | 12,97 | 32,43 | 309,38 |
|---------|----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|

|                                               |                                            |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                              | 200,00        | 0,00         | 0,00         | 9,08          | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 50,00         | 3,57         | 0,49         | 22,39         | 108,57        |
| ДП00266                                       | Соль                                       | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b>                    |                                            | <b>59,76</b>  | <b>18,97</b> | <b>13,46</b> | <b>63,89</b>  | <b>453,95</b> |
| <b>Обед</b>                                   |                                            |               |              |              |               |               |
| ДП00231                                       | Салат из моркови                           | 40,00         | 0,42         | 3,55         | 3,97          | 49,33         |
| ДП0017А                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 180,00        | 20,16        | 14,16        | 41,40         | 226,80        |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 5,00          | 0,13         | 0,75         | 0,18          | 8,00          |
| ДП00170                                       | Куриное филе, тушеное с овощами            | 60,00         | 10,38        | 13,21        | 1,64          | 166,50        |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные                | 150,00        | 4,84         | 4,74         | 31,46         | 187,50        |
| ДП00114                                       | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00        | 1,20         | 0,00         | 24,10         | 118,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40,00         | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 20,00         | 1,43         | 0,19         | 8,95          | 43,33         |
| ДП00266                                       | Соль                                       | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                            | <b>61,9</b>   | <b>39,66</b> | <b>36,76</b> | <b>118,91</b> | <b>837,47</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>121,66</b> |              |              |               |               |

**ОВЗ(5-11кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП360А*                    | Каша гречневая с мясом п/ф        | 160,00       | 16,43        | 13,84        | 34,59        | 330,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,49         | 22,39        | 108,57        |
| ДП00266                    | Соль                              | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>67,21</b> | <b>20,00</b> | <b>14,33</b> | <b>66,06</b> | <b>474,57</b> |

**Обед**

|                                               |                                            |               |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                           | 40,00         | 0,42         | 3,55         | 3,97          | 49,33         |
| ДП0017А                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 200,00        | 22,40        | 15,73        | 46,00         | 252,00        |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 7,00          | 0,18         | 1,05         | 0,25          | 11,20         |
| ДП00170                                       | Куриное филе, тушеное с овощами            | 65,00         | 11,25        | 14,32        | 1,77          | 180,38        |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные                | 150,00        | 4,84         | 4,74         | 31,46         | 187,50        |
| ДП00114                                       | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00        | 1,20         | 0,00         | 24,10         | 118,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50,00         | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00         | 2,14         | 0,29         | 13,43         | 65,00         |
| ДП00266                                       | Соль                                       | 5,50          | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                            | <b>74,15</b>  | <b>43,80</b> | <b>39,87</b> | <b>129,99</b> | <b>910,91</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>141,36</b> |              |              |               |               |

**ОММС/дети 12 лет и старш**

**Обед**

|                                               |                                            |              |              |              |               |               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00231                                       | Салат из моркови                           | 40,00        | 0,42         | 3,55         | 3,97          | 49,33         |
| ДП0017А                                       | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 200,00       | 22,40        | 15,73        | 46,00         | 252,00        |
| ДП00264                                       | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 7,00         | 0,18         | 1,05         | 0,25          | 11,20         |
| ДП00170                                       | Куриное филе, тушеное с овощами            | 65,00        | 11,25        | 14,32        | 1,77          | 180,38        |
| ДП0144А                                       | Макаронные изделия отварные                | 150,00       | 4,84         | 4,74         | 31,46         | 187,50        |
| ДП00114                                       | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00       | 1,20         | 0,00         | 24,10         | 118,00        |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50,00        | 1,38         | 0,19         | 9,00          | 47,50         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30,00        | 2,14         | 0,29         | 13,43         | 65,00         |
| ДП00266                                       | Соль                                       | 5,50         | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00          |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                            | <b>77,54</b> | <b>43,80</b> | <b>39,87</b> | <b>129,99</b> | <b>910,91</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                            | <b>77,54</b> |              |              |               |               |

Шеф-повар \_\_\_\_\_