

Утверждаю:

Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

2 неделя.

Понедельник.

Завтрак: 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс

211,56	Макароны отварные с туш.овощами	150\30	5,37	4,25	33,38	196	
275,00	кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	
27,01	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0	35	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	
	печенье	22	1,82	2,65	14,17	90,99	
Итого за Завтрак			17,78	18,86	110,05	690,87	64,44

Завтрак: ММС, ОВЗ 5-11 класс

211,56	Макароны отварные с туш.овощами	200\30	14,11	14,34	44,46	372	
275,00	кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
401,08	Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	55,20	
27,01	Сыр (порциями)	12	3,15	3,19	0	42	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	
Итого за Завтрак			25,22	26,83	106,97	788,20	73,20

Обед: ОВЗ 1-4 класс

56,21	Суп с мелкош.овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	
131,80	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21	
273	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,20	41,0	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
	мандарины	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого Обед			24,35	23,65	109,16	746,27	68,70
Итого за день			42,13	42,51	219,21	1437,14	133,14

Обед: ОВЗ 5-11 класс

56,21	Суп с мелкош. овощами со сметаной	300/12	3,12	7,26	14,48	142,30	
131,80	Плов из мяса птицы (филе)	250	24,50	27,00	44,20	522,00	
273	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,20	41,0	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
	мандарины	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			34,62	35,5	119,08	944,3	80,76
Итого за день			59,84	62,33	226,05	1732,5	153,96

РОДИТ,ВЗНОС

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200	6,27	8,13	33,47	232	
Ш07ЧЧ	чай с сахаром	200	0,12	0,02	9,9	35	
ХЛЕБП45	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	
	Сыр порционный	12	2,63	2,66	0	35	
Итого за день			12,22	11,21	65,37	406	