



Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова

**Меню на 16.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гороховое пюре	138,06	150	3,5	4,8	14,7	117
Чай с сахаром	283	200	0	0	9,7	39
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из свеклы с растительным маслом	25,23	60	1,12	5,07	6,58	76,37
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	4,6	9,96	32,25	237,47
Чай с сахаром	283	200	0	0	9,7	39
Булочка "Веснушка"	9	50	3,2	3,2	4,5	62
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Рассольник ленинградский со сметаной	54,47	200/5	2,09	5,01	13,9	109,77
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	9,87	11,79	8,34	178,08
Картофельное пюре	138,06	150	3,5	4,8	14,7	117
Чай с сахаром	283	200	0	0	9,7	39
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4