

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 23.11.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Жаркое по-домашнему	21,07	21,2	18	347,78
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		30,72	29,55	85,1	728,98
Итого за день		30,72	29,55	85,1	728,98
Итого стоимость завтрака					57,43
