

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

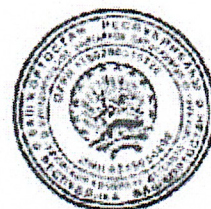
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Аминева Рина Фазловна)



МЕНЮ
на 11.03.2026 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,18	8,34	1,47	154,40
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	14,80	15,21	75,22	488,90

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	4,48	5,80	25,50	125,12
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	50,00	7,68	10,35	2,34	133,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	155,00	5,00	4,90	56,28	193,23
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		86,07	20,39	21,48	113,82	590,86

Полдник

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,18	8,34	1,47	154,40
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		76,96	14,80	15,21	75,22	488,90
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	16,00	16,60	75,46	514,63

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	225,00	4,48	5,80	25,50	125,12
ДП00038	Гуляш из курицы(филе)	60,00	9,21	12,41	2,81	160,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		92,64	23,63	24,17	101,61	676,64

Полдник

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	8,37	9,73	1,72	180,13
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		84,47	16,00	16,60	75,46	514,63
Стоимость питания за день по категории		261,58				

Шеф-повар _____