

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам.



МЕНЮ
на 14.05.2026 четверг
МАОУ СОШ с.Баженово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Завтрак 1

ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

Стоимость питания за день по категории **76,96**

ММС 12-17л

Завтрак 1

ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0

Стоимость питания за день по категории **84,47**

ММС 7-11л

Завтрак 1

ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

Стоимость питания за день по категории **76,96**

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0

ИТОГО по: Обед	86,07	21,91	24,84	108,45	708,0
Стоимость питания за день по категории	163,03				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0

ИТОГО по: Обед **92,64** **24,91** **25,23** **117,75** **739,0**

Стоимость питания за день по категории **177,11**

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед

ШМ0202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40	134,0
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0

ИТОГО по: Обед **92,64** **27,43** **27,50** **130,22** **852,0**

Стоимость питания за день по категории **177,11**

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,70	15,85	67,03	487,0

Стоимость питания за день по категории **91,28**

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

С. Багаутдинов