

Утверждаю

Директор школы Решетникова А.А.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд от 11 лет и старше

3 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
205,00	Котлеты рубленые из птицы	120	10,60	16,70	14,20	254,00
297	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8,40	5,40	34,60	224,00
266	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,90	35,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		534	22,70	22,72	91,70	665,00
Обед						
140,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,50	4,50	20,20	149,00
97,64	Жаркое по-домашнему	250	16,05	19,59	29,27	358,16
266,00	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
Итого за Обед		750	24,7	24,6	86,9	668,7
Итого за день		1284	47,35	47,33	178,57	1333,66

Утверждаю  Директор школы Решетникова А.А.

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд для детей от 11 лет и старше РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА 3 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
205,00	Котлеты рубленные из птицы	90	13,50	19,30	13,90	286,00
297	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8,40	5,40	34,60	224,00
266	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,90	35,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		504	26,00	25,32	91,40	697,00

Утверждаю

Директор школы Решетникова А.А.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд для детей от 7 до 11 лет

3 ФЕВРАЛЯ 2025 ГОД

Рацион: Школьное меню

День: понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
205,00	Котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,30	13,90	286,00
297	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8,40	5,40	34,60	224,00
266	Чай с сахаром	200	2,1	0,02	9,90	35,0
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		504	28,00	25,32	91,40	697,00
Обед						
140,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,40	3,60	16,10	119,20
97,64	Жаркое по-домашнему	200	12,80	15,70	23,42	286,53
266,00	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
Итого за Обед		650	20,3	19,8	76,9	567,2
Итого за день		1154	48,30	45,14	168,32	1264,23