

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 27.04.2026 понедельник  
МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда             | Наименование                                                 | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                              |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26078                  | Каша рисовая молочная                                        | 170                    | 4,31             | 8,27  | 27,20    | 289,00                               |
| КП26113                  | Сырники из творога с яблочным соусом                         | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                               |
| КП26077                  | Чай витаминизированный "Витошка"                             | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                              | 76,96                  | 12,51            | 13,40 | 66,46    | 568,40                               |
| Начальные классы Обед    |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26060                  | Рассольник ленинградский с крупой перловой                   | 250                    | 2,17             | 5,00  | 15,50    | 185,00                               |
| КП26042                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)                 | 165                    | 10,56            | 9,40  | 47,20    | 316,00                               |
| КП26076                  | Компот яблочный                                              | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 106,20                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                                  | 40                     | 2,67             | 5,33  | 14,67    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                              | 86,07                  | 18,99            | 20,27 | 112,25   | 766,20                               |
| Старшие классы Завтрак   |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26078                  | Каша рисовая молочная                                        | 210                    | 5,32             | 10,22 | 33,60    | 357,00                               |
| КП26113                  | Сырники из творога с яблочным соусом                         | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                               |
| КП26077                  | Чай витаминизированный "Витошка"                             | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                              | 84,47                  | 14,32            | 15,47 | 76,70    | 660,00                               |
| Старшие классы Обед      |                                                              |                        |                  |       |          |                                      |
| КП26060                  | Рассольник ленинградский с крупой перловой                   | 250                    | 2,17             | 5,00  | 15,50    | 185,00                               |
| КП26096                  | Макароны отварные с соусом болоньезе(180/50)                 | 230                    | 14,72            | 13,10 | 65,79    | 441,00                               |
| КП26076                  | Компот яблочный                                              | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для<br>детского питания | 60                     | 4,80             | 0,72  | 23,04    | 141,60                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                                  | 60                     | 4,00             | 8,00  | 22,00    | 138,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                              | 92,64                  | 25,69            | 26,82 | 143,93   | 972,60                               |