

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



*Исакова Г.Ф.*



## МЕНЮ

на 21.11.2025 пятница  
МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда             | Наименование                                              | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                           |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25007                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным             | 90                     | 6,30             | 4,20  | 8,65     | 64,00                               |
| КП25051                  | Каша рисовая рассыпчатая                                  | 180                    | 4,30             | 3,76  | 45,27    | 232,00                              |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 71,09                  | 14,00            | 8,44  | 75,78    | 417,40                              |
| Начальные классы Обед    |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25024                  | Рассольник овощной                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| КП25048                  | Спагетти отварные с маслом                                | 150                    | 3,09             | 5,01  | 18,20    | 130,50                              |
| КП25009                  | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным        | 90                     | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                              |
| КП25043                  | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте       | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 30                     | 2,43             | 4,20  | 12,79    | 71,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 79,73                  | 15,82            | 16,83 | 55,45    | 490,10                              |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25089                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным             | 100                    | 6,30             | 4,20  | 8,65     | 64,00                               |
| КП25051                  | Каша рисовая рассыпчатая                                  | 200                    | 4,78             | 4,18  | 50,30    | 257,70                              |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                             | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                           | 78,02                  | 15,28            | 8,98  | 84,65    | 466,70                              |
| Старшие классы Обед      |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
| КП25024                  | Рассольник овощной                                        | 250                    | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                |
| КП25048                  | Спагетти отварные с маслом                                | 165                    | 3,40             | 5,51  | 20,01    | 143,50                              |
| КП25093                  | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным        | 100                    | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                              |
| КП25043                  | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте       | 200                    | 0,00             | 0,00  | 3,02     | 76,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ШК00БЕЛ                  | Хлеб ржаной                                               | 45                     | 3,65             | 6,30  | 19,18    | 106,50                              |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                           | 90,02                  | 18,54            | 19,61 | 69,42    | 574,00                              |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                           |                        |                  |       |          |                                     |

**Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак**

|                                 |                                            |              |      |      |       |        |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| Пок0004                         | Сок 0,2                                    | 200          | 0,60 | 0,40 | 12,00 | 156,00 |
| ПОК0105                         | Злаковые детские батончики Matti kids 24гр | 1шт.         | 4,00 | 7,00 | 70,00 | 359,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                            | <b>55,77</b> | 4,60 | 7,40 | 82,00 | 515,00 |
|                                 |                                            |              |      |      |       |        |
|                                 |                                            |              |      |      |       |        |