

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

МАДОУ ЦРР – детский сад № 14

Протокол № 1 от « 31 » 08 2021 г.

Председатель \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МАДОУ ЦРР – детский сад № 14

А.А. Кудратова

Приказ № 43 от « 08 » 31 2021 г.



СОГЛАСОВАНО

на Совете родителей

МАДОУ ЦРР – детский сад № 14

Протокол № 1 от « 24 » 08 2021 г.

Председатель \_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_ / Е.А. Деревинская  
расшифровка подписи

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения Центр развития ребенка - детский сад № 14 «Шатлык»  
городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан**

Регистрационный номер № 9  
от « 31 » 08 20 21 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся (далее воспитанников) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Центр развития ребенка - детский сад № 14 «Шатлык» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение о режиме занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) - с 8 ч 00 мин. до 18 ч 30 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от полутора до трех лет;

- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| <b>Электронное средство обучения</b> | <b>Возраст воспитанника</b> | <b>Продолжительность, мин., не более</b> |               |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|---------------|
|                                      |                             | <b>На одном</b>                          | <b>В день</b> |
| Интерактивная доска                  | 5-7                         | 7                                        | 20            |
| Интерактивная панель                 | 5-7                         | 5                                        | 10            |
| Персональный компьютер,              | 6-7                         | 15                                       | 20            |
| Планшет                              | 6-7                         | 10                                       | 10            |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости

устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

15 мин в младшей группе;

20 мин в средней группе

25 мин в старшей группе;

30 мин в подготовительной группе.

Занятия по физическому развитию организуются не менее 3 раза в неделю.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.3. Объем двигательной активности воспитанников всех возрастных групп составляет не менее 5 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.4. Утренняя гимнастика проводится с воспитанниками всех возрастных групп, длительность не менее 10 минут.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация Учреждения, педагогические работники, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям воспитанников.

4

Yemayá

**ЛИСТОВ**

Заведующий

А.А. Кудратова

