



Утверждает директор

ООО «Аэроград»

Г. И. Коваленко



Согласовано директор

МБОУ СОШ № 6

В. В. Давыдова

Примерное 2-х недельное меню
для детей с 7 до 11 лет

Период с 2 февраля по 31 марта 2026г

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: понедельник
Неделя: 1
Сезон: 1.02-31.03.26
Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
9	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88			0,04		2,40	3,00			0,02	
21,22	Макаронные изделия, с тёртым сыром	150/10/5	10,18	11,73	29,52	268,58	0,10	0,14	59,54	2,05	206,56	127,51	17,66	0,83		
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	9,80	48,00	0,03	9,00			14,40	9,90	8,10	1,98		
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86		
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50		
Итого за Завтрак		503	14,14	18,52	73,75	521,56	0,29	9,24	59,58	2,73	234,36	170,40	38,41	4,19		
Обед																
56,03	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	200/5	8,03	9,25	23,28	211,80	0,07	17,08	140,46	1,55	23,47	37,86	14,67	0,53		
ТТК	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	14,40	15,8	11,80	219,50	0,08	1,69	47,17	2,04	29,01	108,12	16,03	1,62		
448	Рис отварной	150	4,00	6,00	40,00	226,00	0,03		0,03		32,73	82,26	28,67	0,77		
	Напиток витаминизированный	200	0,00		15,80	60,00	0,23	20,00	120,00		0,00			0,00		
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,12			0,68	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого за Обед		715	32,01	31,86	124,73	882,00	0,69	38,77	307,66	4,95	99,66	288,99	80,22	4,32		
Итого за День			46,15	50,38	198,48	1403,56	0,98	48,01	367,24	7,68	334,02	459,39	118,63	8,51		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: вторник
Неделя: 1

Сезон: 1.02-31.03.26
Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Завтрак																
27,01	Сыр (порциями)	10	3,30	3,30		36,00	0,01	0,16	0,03			100,00	60,00	5,50	0,07	
100	Каша "Артек" молочная вязкая	150/5	6,25	5,91	57,4	304,16	0,012	0,015	31,84			103,67	152,37	28,65	1,52	
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	9,80	48,00	0,03	9,00				14,40	9,90	8,10	1,98	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10				5,25	8,24	4,40	0,86	
19,00	Батон нарезной для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01			9,50	32,50	6,50	0,60	
Итого за завтрак		515	14,00	11,16	107,26	574,66	0,60	9,28	31,88	0,00		232,82	263,01	53,15	5,03	
Обед																
37,00	Салат Студенческий	60	2,13	7,15	5,39	95,00	0,05	8,42	0,02			18,94	44,90	14,21	0,61	
450,02	Суп картофельный с клецками	200	1,46	2,68	9,49	68,11	0,06	9,2	164,84	1,15		13,17	37,12	14,13	0,57	
118,08	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	180	17,69	19,32	45,3	343,97	16	23,76	570,43	2,97		42,16	188,72	42,43	1,99	
284,00	Компот из яблок и лимонов	200	0,25	0,25	25	104										
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16					0,68	5,75	21,75	8,25	0,50
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,12					0,68	8,70	39,00	12,60	0,90
Итого за Обед		700	27,11	30,21	119,28	775,88	16,39	41,38	735,29	5,48		88,72	331,49	91,62	4,57	
Итого за день			41,11	41,37	226,54	1350,54	16,99	50,66	767,17	5,48		321,54	594,50	144,77	9,60	

Примерное меню и пищевая ценность, приготовляемых блюд

День: среда

Сезон: 1.02-31.03.26

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
17	Тефтели из птицы с томатным соусом	60/40	6,270	5,390	13,530	150,300	0,020			0,140	6,210	10,320	3,850	0,250		
443,00	Картофельное пюре	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,15	0,03	26,00		69,50	96,70	34,50	1,40		
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91	0,08		
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17	0	0	0,75	10	32,5	7	1,25		
Итого за Завтрак		507	13,53	11,94	78,15	492,30	0,34	3,07	26,15	0,90	89,07	141,19	46,26	2,98		
Обед																
35	Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,16	13,06	97,51	0,06	13,76	170,41	1,57	36,29	55,30	24,66	1,22		
446,00	Рыба, запеченная под маринадом	100	10,70	5,30	7,30	120,40	0,10	10,32	750,00	36,11	36,11	146,30	38,07	1,03		
594,03	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150/5	4,50	3,91	31,00	180,00	0,08	8,30	29,45	1,03	68,21	165,73	52,79	1,53		
294,00	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,01	20,20			17,00	12,00	9,00	2,20		
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05				8,05	30,45	11,50	0,70		
Итого за Обед		720	24,07	14,42	122,04	711,06	0,46	52,58	949,86	39,39	171,41	431,53	144,27	7,18		
Итого за день			37,60	26,36	200,19	1203,36	0,80	55,65	976,01	40,29	260,48	572,72	190,53	10,16		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: четверг

Сезон: 1.02-31.03.26

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
1	Омлет Азу по -татарски	100	13,33	9,16	5,90	158,30										
2	19,00 Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80	0,29		24,00	0,3	15,28	208,03	138,41	4,65		
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86		
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17	0,00	0,00	0,75	10,00	32,50	7,00	1,25		
Итого за Завтрак		505	26,23	15,11	93,41	609,10	0,46	0,10	24,00		30,53	248,77	149,81	6,76		
Обед																
21,00	Салат Здоровье	60	0,87	11,04	3,91	118,00	0,02	4,03	0,00	0,00	21,87	25,95	14,28	0,51		
19,28	Куллама по- деревенски на курином бульоне	200	12,00	7,00	13,00	162,00	0,08	2,99	25,76		20,55	134,18	23,56	2,15		
261,02	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16,00	16,00	19,00	287,00	0,20	22,12	51,16		44,56	197,58	49,19	2,12		
305,11	Кисель с витаминами и пребиотиками "Витолшка"	200	0		23	90	0,3	20,1	0,13							
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,12			0,68	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого за Обед		700	34,45	34,85	92,76	821,70	0,88	49,24	77,05	1,36	101,43	418,46	107,88	6,18		
Итого за день			60,68	49,96	186,17	1430,80	1,34	49,34	101,05	1,36	131,96	667,23	257,69	12,94		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: 1.02-31.03.26
Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
327	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	5,68	12,04	33,16	264,00	0,12	1,22	0,06		125,24	152,66	36,32	0,78		
337,00	Рйцо вареное в крутую	40	6,86	6,21	0,38	84,78	0,03		105,04	0,32	22,20	77,50	4,80	1,01		
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91	0,08		
19,00	Батон нарезной для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01		9,50	32,50	6,50	0,60		
Итого за Завтрак			16,65	19,80	73,71	537,28	0,70	4,26	105,26	0,33	160,30	264,33	48,53	2,47		
Обед																
37,0	Рассольник домашний со сметаной	200/5	1,85	4,49	10,93	93,00	0,07	8,28	21,05		24,66	49,08	19,58	0,73		
96,19	Гуляш из мяса говядины	100	15,31	16,70	3,53	225,56	0,06	2,44	8,70	1,96	18,75	159,16	21,30	2,38		
211,05	Макаронные изделия отварные (вермишель)	150	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09	0,00	22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88		
0,00	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10		
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,12			0,68	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого за Обед			29,56	26,51	105,39	785,76	0,57	11,72	52,25	4,16	89,45	316,17	70,39	5,49		
Итого за день			46,21	46,31	179,10	1323,04	1,27	15,98	157,51	4,49	249,75	580,50	118,92	7,96		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: понедельник

Неделя: 2

Сезон: 1.02-31.03.26

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
ТТК	Ромштекс куриный с томатным соусом	60/40	13,40	16,8	8,80	219,50	0,08	1,69	47,17	2,04	29,01	108,12	16,03	1,62		
211,05	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09	0,00	22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88		
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86		
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17	0,00	0,00	0,75	10,00	32,50	7,00	1,25		
Итого за Завтрак		500	23,42	21,66	88,39	617,00	0,34	1,79	69,67	3,63	59,85	196,04	36,09	4,61		
Обед																
7 оншен	Щи "Новгородские" со сметаной	200/5	2,03	6,00	8,49	89,00										
496	Говядина по мексикански	100	13,20	10,80	4,40	198,11	0,07	28,69	66,70	2,27	23,15	143,20	23,31	2,21		
594,03	Каша перловая расыпчатая с маслом	150/5	4,20	4,40	26,88	167,00	0,05	0,85	29,45	1,03	58,17	165,73	45,87	1,31		
	Напиток витаминизированный (Виттоллка)	200	0,00		15,80	60,00	0,23	20,00	120,00		0,00			0,00		
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05				8,05	30,45	11,50	0,70		
Итого за Обед		730	25,94	22,15	95,05	706,26	0,56	49,54	216,15	3,98	95,12	361,13	88,93	4,72		
Итого за день			49,36	43,81	183,44	1323,26	0,90	51,33	285,82	7,61	154,97	557,17	125,02	9,33		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: вторник

Сезон: 1.02-31.03.26

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
Завтрак																
9	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88			0,04			2,40	3,00			0,02
323	Каша молочная пшениная (вязкая)	150/5	4,60	9,96	35,25	237,47	0,22	1,20	0,06			129,12	197,54	53,22	1,42	
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	9,80	48,00	0,03	9,00				14,40	9,90	8,10	1,98	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10				5,25	8,24	4,40	0,86	
19,00	Батон нарезной для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01			9,50	32,50	6,50	0,60	
Итого за Завтрак		513	9,11	17,71	85,21	524,85	0,80	10,30	0,11	0,00		160,67	251,18	72,22	4,88	
Обед																
84,00	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	2,80	4,09	11,30	102,20	0,08	5,36	0,03			43,30	79,60	27,56	1,38	
17	Котлеты из птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,10	162,56	0,09	3,09	81,19			35,00	98,19	15,80	1,05	
443,00	Картофельное пюре	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,15	0,03	26,00			69,50	96,70	34,50	1,40	
0,00	Напиток из шиповника	200	0,60	0,30	27,00	111,00	0,01	80,00	0,00			11,09	2,96	2,96	0,57	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,16					5,75	21,75	8,25	0,50	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05					8,05	30,45	11,50	0,70	
Итого за Обед		725	22,96	20,92	108,88	720,91	0,54	88,48	107,22	0,68		172,69	329,65	100,57	5,60	
Итого за день			32,07	38,63	194,09	1245,76	1,34	98,78	107,33	0,68		333,36	580,83	172,79	10,48	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: среда

Сезон: 1.02-31.03.26

Неделя: 2															Возраст: 7-11 лет									
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15										
Завтрак																								
594	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	11,10	10,20	9,60	174,80	0,03	9,00	24,08		41,00	63,20	19,00	1,00										
219,00	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80	0,29		24,00	0,3	15,28	208,03	138,41	4,65										
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91	0,08										
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17	0,00	0,00	0,75	10,00	32,50	7,00	1,25										
Итого за Завтрак		512	24,06	16,15	97,22	627,60	0,49	12,04	48,23	1,06	69,64	305,40	165,32	6,98										
Обед																								
23	Салат степной	60	0,96	3,12	5,26	53,23	0,04	6,39	290,33	1,42	13,90	24,56	13,77	0,46										
63,00	Суп картофельный с бобовыми и грибами	200/15	7,70	4,10	30,80	194,00	0,21	4,47			31,19		38,60	2,23										
401,00	Азу с картофелем	180	16,75	22,06	13,06	319,72		16,30			36,27		43,63	3,65										
305,11	Кисель с витаминами и пребиотиками "Витошка"	200	0		23	90	0,3	20,1	0,13															
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50										
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,12			0,68	8,70	39,00	12,60	0,90										
Итого за Обед		700	30,99	30,09	105,97	821,65	0,83	47,26	290,46	2,78	95,81	85,31	116,85	7,74										
Итого за день			55,05	46,24	203,19	1449,25	1,32	59,30	338,69	3,84	165,45	390,71	282,17	14,72										

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

День: четверг

Сезон: 1.02-31.03.26

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
53,05	Запеканка из творога со сущенным молоком	130/20	30,00	8,00	33,00	330,00	0,08	0,82	27,55		216,67	295,62	39,05	0,72
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91	0,08
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	10,00	47,00	0,03	10,00	0,00	0,25	16,00	11,00	9,00	2,20
19,00	Батон нарезной для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01		9,50	32,50	6,50	0,60
Итого за Завтрак		507	34,51	9,95	83,17	565,50	0,66	13,86	27,71	0,26	245,53	340,79	55,46	3,60
Обед														
6,07	Винегрет	60	1	6	4	76	0,03	5,64			13,2	24,49	11,08	0,47
106,00	Суп лапша домашняя	200	2,22	3,95	10,08	88,80	0,09	0,08	0,03		9,48	30,28	8,24	0,05
48,08	Плов из мяса говядины	180	13,00	16,00	39,00	350,00	0,08	1,35			60,30	45,00	7,00	0,08
197,00	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	25	99	0,01	20,2			6,76	4,4	3,6	0,92
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,12			0,68	8,70	39,00	12,60	0,90
Итого за Обед		700	22,00	26,86	112,33	778,50	0,49	27,27	0,03	1,36	104,19	164,92	50,77	2,92
Итого за день			56,51	36,81	195,50	1344,00	1,15	41,13	27,74	1,62	349,72	505,71	106,23	6,52

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: пятница

Неделя: 2

Сезон: 1.02-31.03.26

Возраст: 7-11 лет

Неделя: 2																
№ реп.	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
27,01	Сыр (порциями)	10	3,30	3,30		36,00	0,01	0,16	0,03		100,00	60,00	5,50	0,07		
120,00	Каша овсяная "Геркулес"	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39,00	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31		
	молочная жидкая с маслом															
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86		
155,02	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3,20	3,20	9,20	80,00			60,00							
19,00	Батон нарезной 1 сорта для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01		9,50	32,50	6,50	0,60		
Итого за Завтрак		522	16,82	16,12	77,74	514,67	0,74	1,24	99,04	0,58	226,19	277,98	69,65	2,84		
Обед																
104,00	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,00	4,50	14,70	110,50	0,10	14,50	0,02	0,29	20,10	57,50	22,60	0,80		
219	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,37	5,74	5,36	114,49	0,08	3,42	5,58		29,70	149,50	39,65	0,70		
219,00	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80	0,29		24,00	0,3	15,28	208,03	138,41	4,65		
0,00	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10		
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50		
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,12			0,68	8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого за Обед		720	162,58	134,47	686,47	745,49	12,31	120,35	265,45	18,45	1095,33	1825,52	563,26	40,17		
Итого за день			179,40	150,59	764,21	1260,16	13,05	121,59	364,49	19,03	1321,52	2103,50	632,91	43,01		

Итого за период	604,14	530,45	2,530,91	13,333,73	39,14	591,77	3493,06	92,08	3622,77	7012,26	2149,66	133,22
Итого за период	60,41	53,04	253,09	1333,37	3,91	59,18	349,31	9,21	362,28	701,23	214,97	13,32

Разработано технолог ООО МШКОП _____
 Лебедева Е.М.