

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов в зависимости от возраста детей	
	в г, мл, нетто	
	1-3 года 10,5 ч	3-7 лет 10,5 ч
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	292,5	337,50
Творог (5% - 9% м.д.ж.)	22,5	30,0
Сметана	6,75	8,25
Сыр	3,0	4,50
Мясо 1-й категории	37,5	41,25
Птица (куры, цыплята – бройлеры, индейка – потрошенная, 1 кат.)	15,0	18,0
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	24,0	27,75
Субпродукты	15,0	18,75
Яйцо	30,0	30,0
Картофель	90,0	105,0
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	135,0	165,0
Фрукты свежие	71,25	75,0
Сухофрукты	6,75	8,25
Соки фруктовые и овощные	75,0	75,0
Витаминизированные напитки	-	37,5
Хлеб ржаной	34,0	37,5
Хлеб пшеничный	45,0	60,0
Крупы , бобовые	22,5	32,25
Макаронные изделия	6,0	9,0
Мука пшеничная	18,75	21,75
Масло сливочное	13,5	15,75
Масло растительное	6,75	8,25
Кондитерские изделия	9,0	15,0
Чай	0,38	0,45
Какао-порошок	0,38	0,45
Кофейный напиток	0,75	0,9
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска содержащий сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	18,75	22,5
Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,37
Крахмал	2,25	2,25
Соль пищевая поваренная йодированная	2,25	3,75