

Директор МОБУ С

День

йность

Утверждаю
Ю.Ш.с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа	ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский			Отд./корп						День	24.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	141,96,	Картофельное пюре, котлеты куриные с подливом овощным	260	69,57	344	12,55	11,92	34,94		
		1/01									
	гор.напиток	1	Чай витаминизированный "Витошка"	200		39			9,70		
	хлеб	200102	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36		
	закуска			500	69,57	476	15,75	12,4	60,00		
Завтрак 2	фрукты										
	закуска										
Обед	1 блюдо	13031,	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208	78,02	147	4,5	7,8	9,6		
	2 блюдо	120601	Рис отварной с гуляшом из отварной птицы	250		251	10,2	7,9	13,5		
	гарнир										
	сладкое	2992	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0,05	27,5		
	хлеб бел.	200102	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44		
	хлеб черн.	200101	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61		
		1	Фрукты свеж.(шт.)	100		47	0,4	0,4	9,8		
			823	78,02	705	21,33	20,77	84,5			

