

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
*Исакова Г.Ф.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*Исакова Г.Ф.*

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 03.03.2025 понедельник  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код<br>блюда             | Наименование                                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                       | 170                    | 4,22             | 6,35  | 30,57    | 243,95                              |
| КП24007                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                    | 90                     | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                  | 71,09                  | 15,72            | 11,33 | 55,33    | 447,75                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24026                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 200                    | 1,47             | 4,40  | 21,47    | 87,00                               |
| КП24050                  | Плов из говядины                                                 | 150                    | 7,00             | 8,10  | 19,00    | 216,00                              |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| КП24061                  | Фрукты свеж.(шт.)                                                | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                  | 79,73                  | 14,30            | 17,52 | 79,82    | 562,20                              |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                       | 200                    | 4,96             | 7,47  | 35,97    | 287,00                              |
| КП24039                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                    | 100                    | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                  | 78,02                  | 17,26            | 12,57 | 64,57    | 514,00                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24026                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 250                    | 1,84             | 5,50  | 26,84    | 108,75                              |
| КП24050                  | Плов из говядины                                                 | 180                    | 8,40             | 9,72  | 22,80    | 259,20                              |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 104,40                              |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| КП24061                  | Фрукты свеж.(шт.)                                                | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                  | 90,02                  | 17,68            | 21,76 | 96,36    | 673,35                              |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |

**12 лет и ст.пщ.аллергия1 Завтрак**

|                                 |                                                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24052                         | Макароны отварные с маслом                                 | 200          | 4,96         | 7,47         | 35,97        | 287,00        |
| КП24039                         | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным              | 100          | 8,10         | 4,50         | 2,90         | 84,00         |
| КП24045                         | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 117,50        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>78,02</b> | <b>17,26</b> | <b>12,57</b> | <b>64,57</b> | <b>515,50</b> |
|                                 |                                                            |              |              |              |              |               |
|                                 |                                                            |              |              |              |              |               |











