

ПАМЯТКА

для родителей

Что делать, чтобы ребенок не плакал в детском саду

- 1 Следите за здоровьем ребенка.** Если ребенок нездоров физически, испытывает недомогание, оставьте дома.
- 2 Кормите дома легким завтраком.** Это поможет гармонизировать психологические процессы.
- 3 Когда плачет, не заводите в групповую комнату.** Сначала успокойте его вдали от других детей.
- 4 Установите договоренности.** Договаривайтесь с ребенком дома, что в детском саду будет не плакать, а играть с другими детьми.
- 5 Не преодолевайте сопротивление.** Не тяните в детский сад силой. Выясните, почему ребенок не хочет идти в детский сад. Сообщите причину воспитателю, чтобы вместе решить проблему.

- 6 Подавайте пример.** Демонстрируйте ребенку позитивный настрой в связи с посещением детского сада. Выработайте положительные ассоциации.
- 7 Не устраивайте долгое прощание перед тем, как уйти.** Не приучайте ребенка махать в окно рукой, чтобы он не сконцентрировался на своих переживаниях.
- 8 Поощряйте за положительные эмоции.** Приводите в пример детей, которые охотно посещают детский сад. Учите сохранять хорошее настроение.
- 9 Мотивируйте рано вставать.** Объясняйте, что так он сможет по пути в садик прогуляться по утреннему городу с родителями. Дайте возможность послушать, как с утра поют птицы.
- 10 Мотивируйте «серьезным поручением».** Например, прийти в детский сад раньше всех, чтобы поиграть в любимую игрушку, показать воспитателю свой домашний рисунок и др.