

Директор МОБУ С

День

йность

Утверждаю
ОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Отд./корп

День 14.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	141,82	Картофельное пюре с рыбной котлетой	350	71,09	390,41	13,45	16,10	47,95
	гор.напиток	284	Чай с лимоном и сахаром	200		41,15	0,1	0,0	
									10,2
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		93,76	3,0	0,3	
									19,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	Борщ с капустой и картофелем	208	79,73	90	1,55	4,92	9,89
	2 блюдо	96	Котлета мясная с соусом	90		242,35	10,38	17,28	11,36
	гарнир	175	Каша гречневая	175		278,31	10,24	5,79	46,31
	сладкое	292	Компот из смеси сухофруктов	200		86,74	1,15	0,24	20,01
		1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35		82,04	2,66	0,28	
	хлеб бел.								17,22
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	11,97

