

УТВЕРЖДАЮ: _____
Директор _____ /Багаутдинов Сан



МЕИНО

на 12.02.2026 четверг
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

МЕИНО

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
С/П2000	Рассольник лечебный со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
С/П4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
С/П6003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
С/П30*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Д/П000**1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд-**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО вес: Обед		86,07	26,91	27,64	105,50	725,0

Дети 7-11 лет

Дети 7-11 лет					
Завтрак 1					
ДТ103229	Салат из белоч.-кап. новый урской//	60,00	0,61	0,95	7,90
ДТ1*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40
ДТ1**234	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДТ1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40
					68,0
					324,0
					35,0
					156,0
					583,0

Дети 7-11 лет

МНС 12-17п					
Завтрак 1					
ДП133229	Салат из белокочанной капусты//	100,00	1,02	1,59	13,17
ДП130194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56
ДП13334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП10000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
Итого по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	98,83
					113,0
					419,0
					35,0
					156,0
					723,0

MMC 12-17A

ММС 7-11 ЗОН									
Обед									
С/О2000	Различные панированные со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0			
С3=4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0			
С/О6003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0			
С/У13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
Д/О0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0			
Пс=4000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0			
Итого по: Обед		86,07	26,91	27,64	105,50	725,0			

MMC 7-11a

Заступник 1. Рубин Я. Я.

Д/П03329	Салат из белокочанной капусты//	60,00	0,61	0,95	7,90	58,0
Д/П*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
Д/П*234	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Д/П000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	36,00	156,0
Итого по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40	583,0

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1					
ДП03229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90
ДП1*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40
ДП1**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40

0629

СУ02000	Расходники Ленинградской со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,58	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,82	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДУ000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пдт**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
Итого по: ОБЕД		86,07	26,91	27,64	105,50	725,0

MMC C80 (1-4)2cm

Обед					
OY0200*	Рассольник Ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58
S3*400*	Котлеты из филе кур-с том соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
OY06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00
OY13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
DY0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80
Пд**0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30
ИТОГО по: Обед		86,07	30,82	30,62	120,40

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДР00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Покупник		76,96	26,70	18,23	58,90	509,0

MMC CBO 5-11

Загтрак 1						
ДП33229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//		100,00	1,02	1,59	13,17
ДЗ40194	Плов из курицы(филе курицы)		200,00	12,90	17,68	38,56
ДП--334	Чай витаминизированный		200,00	0,10	0,03	9,10
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный		60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Загтрак 1			84,47	16,02	19,90	98,83
						113,0
						419,0
						35,0
						156,0
						723,0

Обед

СУ0200*	Раскльщик ленинградский со светлой	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур-с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ06003	Картофельные пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СУ13,0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пл**000	Хлеб рисано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО лет: Обед		9,2,64	30,82	30,62	120,40	788,0

ДП1-334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	16,02	19,90	96,83	723,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 12-17л						
ДП033229	Салат из белокоч.кап.новый урскай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	96,83	723,0
Обед						
СР0200*	Рассольник Ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СР*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СР06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СР13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	30,82	30,62	120,40	788,0

Обед						
ОВЗ+ИНВ 7-11 2см						
СР0200*	Рассольник Ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СР*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СР06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СР13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	30,82	30,62	120,40	788,0
Полдник						
СР13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00152	Пышка школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	26,70	18,23	58,90	509,0

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 7-11л						
ДП033229	Салат из белокоч.кап.новый урскай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП*334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	78,40	583,0
Обед						
СР02000	Рассольник Ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СР*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СР06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
СР13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,91	27,64	105,50	725,0

Завтрак 1						
род 12-17 лет						
ДП033229	Салат из белокоч.кап.новый урскай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0