



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

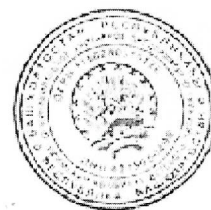
Деркаг Н.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 29.05.2026 пятница
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	160,00	5,54	5,77	25,85	125,71
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ВЫП0014	Пироги в ассортименте	50,00	5,75	5,93	20,01	155,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		77,74	15,85	14,17	97,52	517,05

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	7,04	8,07	20,19	178,00
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	1/180	10,89	10,44	14,67	162,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		131,26	21,28	19,13	72,18	512,08

Стоимость питания за день по категории		209,00
---	--	---------------

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		23,02	7,39	9,87	47,69	259,86

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		15	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0286А	Суп картофел.с крупой рисовой	180,00	6,34	7,26	18,17	160,20
ДП00204	Птица туш.в соусе с овощами	130,00	7,87	7,54	10,59	117,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		53,59	17,09	15,33	62,68	432,98

Полдник

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	44,00
ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		12,9	4,95	3,50	30,74	175,20

Шеф-повар