

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.А. Урманова / *И.А. Александров*

Урманова



МЕНЮ
на 16.01.2026 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150,00	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35

Завтрак второй

КП25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	40,00	0,81	0,80	9,00	48,00
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150,00	1,10	3,30	16,10	139,00
ДГ26025	Плов из рисовой крупы с говяжьим фаршем	110,00	5,13	5,94	13,93	158,40
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150,00	0,00	0,00	7,28	29,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			10,66	13,14	62,98	479,25

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22167	Макароны отварные с маслом	100,00	2,48	3,50	17,99	143,50
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150,00	0,00	0,00	2,27	57,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,08	3,74	27,94	247,70
Стоимость питания за день		0,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200,00	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60

Завтрак второй

КП25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь,с	50,00	1,01	1,00	11,25	60,00
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180,00	1,32	3,96	19,32	166,80

ДГ26025	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	130,00	6,06	7,02	16,46	187,20
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00	0,00	0,00	9,70	39,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			12,01	15,08	73,41	557,60

Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22167	Макароны отварные с маслом	100,00	2,48	3,50	17,99	143,50
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180,00	0,00	0,00	2,72	68,40
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,08	3,74	28,39	259,10
Стоимость питания за день		0,00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

Садур, Сафарова И.Т.

