

Утверждаю



ОВЗ 1-4 кл.- 135,98 р.

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
216,00	Суп рыбный с консервами	160	5,86	7,93	37,14	243,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
Итого за Завтрак		510	18,83	20,33	83,49	592,48
Обед						
56,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	2,50	18,84	111,00
205,00	Котлеты рубленые из птицы	60	7,50	10,60	7,60	157,00
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	90	7	0,9	49,5	234
Итого за Обед		755	21,97	18,86	107,40	690,45
Итого за день		1265	40,80	39,19	190,89	1282,93

Овз 5-11 – 157.65 р.

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
216,00	Суп рыбный с консервами	160	5,86	7,93	37,14	243,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
Итого за Завтрак		510	18,83	20,33	83,49	592,48
Обед						
56,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	2,50	18,84	111,00
205,00	Котлеты рубленые из птицы	60	7,50	10,60	7,60	157,00
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	90	7	0,9	49,5	234
Итого за Обед		755	21,97	18,86	107,40	690,45
Итого за день		1265	40,80	39,19	190,89	1282,93

Утверждаю

1-4 классы, все категории – 64,4 р.

Родительский взнос – 60 р.

Рацион: Школьное меню

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
216,00	Суп рыбный с консервами	160	5,86	7,93	37,14	243,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
Итого за Завтрак		510	18,83	20,33	83,49	592,48

ММС 5-11 кл – 73,2 р.

Рацион: Школьное меню

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
216,00	Суп рыбный с консервами	160	5,86	7,93	37,14	243,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127

Рацион: Школьное меню

День: среда
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
216,00	Суп рыбный с консервами	160	5,86	7,93	37,14	243,55
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	50	3	1	28	127
Итого за Завтрак		510	18,83	20,33	83,49	592,48