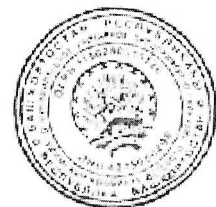




УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 13.04.2026 понедельник
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Аллер(сахар,молоко)

ДП097АА	Каша пшенная б/м/с					
ДП00332	Чай б/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00371	Батон нарезной	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
2 Второй завтрак		18,12	8,08	7,99	41,07	268,26

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДП00166	Огурец соленный порц.					
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	180,00	1,11	3,27	6,21	58,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Полдник		135,5	19,68	20,70	89,43	635,39

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая					
ДП00332	Чай б/с	154,00	2,86	5,37	32,34	143,73
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Стоимость питания за день по категории		16,63	4,39	5,56	41,29	188,07
		189,00				

1 Завтрак

Дети (1-4кл)

СКС0001	Котлеты куриные с соусом					
ДП74000	Каша гречневая вязкая	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
Обед		76,96	14,51	11,79	70,38	380,89

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.					
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	205,00	4,18	5,41	23,81	116,85
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
Полдник		86,07	22,14	23,41	85,34	628,83

Полдник

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: Полдник		76,96	14,51	11,79	70,38	380,89
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	15,59	12,59	79,05	421,32

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт. со смет.	220,00	4,49	5,81	25,55	125,40
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	24,51	24,36	100,19	704,25

Полдник

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: Полдник		84,47	15,59	12,59	79,05	421,32
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		46,68	8,22	7,29	45,24	230,32

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	0,30	0,30	7,35	31,50

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП00419	Борщ с капуст. и карт. со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		115,92	22,45	22,72	92,05	654,56

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		14,4	3,84	4,72	45,33	200,95
Стоимость питания за день по категории		189,00				