

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Чикенбол с молочным соусом 60/40(филе): 8.25	100	18.66	11.13	9.30	214.11	0.08	0.36			19.68			1.61	
Макаронные изделия отварные 150/5(УФА): 227	150	5.70	5.47	36.50	218.10	0.06		22.50	0.84	9.42		7.56	0.77	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3.90	3.10	25.16	145.00	0.36	0.42	0.15	2.50	#####		14.00	0.16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	4.00	1.00	35.00	135.00									
Итого		32.26	20.70	105.96	712.21	0.49	0.78	22.65	3.34	#####		21.56	2.53	76.96
Обед 1-4кл														
Винегрет овощной 60(***); 42	60	0.90	1.50	4.90	40.00	0.03	7.97			16.82		11.70	0.50	
Суп картофельный с клецками 200(***); 64	200	2.08	2.16	12.64	81.60	0.06	3.68			11.08		14.14	####	
Голубцы ленивые 180/8 (***); 126	180	20.80	16.20	13.10	282.00									
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0.50	0.10	30.90	123.00	0.06	0.11			14.19		8.07	0.89	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный : 421	60	4.32	1.08	25.80	125.40	0.10	5.10						2.16	
Итого		28.60	21.04	87.34	652.00	0.25	16.86			42.09		33.91	####	86.07

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_