

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор Л.Н.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 января 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 1-4кл														
Чикенбол с молочным соусом 60/40(филе): 8.25	100	18.66	11.13	9.30	214.11	0.08	0.36			19.68			1.61	
Макаронные изделия отварные 150/5(УФА): 227	150	5.70	5.47	36.50	218.10	0.06		22.50	0.84	9.42		7.56	0.77	
Какао с витаминами Витошка 200; 306	200	3.90	3.10	25.16	145.00	0.36	0.42	0.15	2.50	#####		14.00	0.16	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50: 420	50	4.00	1.00	35.00	135.00									
Итого		32.26	20.70	105.96	712.21	0.49	0.78	22.65	3.34	#####		21.56	2.53	76.96
Обед 1-4кл														
Винегрет овощной 60(***); 42	60	0.90	1.50	4.90	40.00	0.03	7.97			16.82		11.70	0.50	
Суп картофельный с клещками 200(***); 64	200	2.08	2.16	12.64	81.60	0.06	3.68			11.08		14.14	####	
Голубцы ленивые 180/8 (***); 126	180	20.80	16.20	13.10	282.00									
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0.50	0.10	30.90	123.00	0.06	0.11			14.19		8.07	0.89	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный : 421	60	4.32	1.08	25.80	125.40	0.10	5.10						2.16	
Итого		28.60	21.04	87.34	652.00	0.25	16.86			42.09		33.91	####	86.07

Начальник ОДДП