

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

И.о.зав. *И.И. Морозов*

МЕНЮ
на 04.06.2026 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен, мол.сахар)

1 Завтрак

ДП0082А	Каша "Дружба"	200,00	2,73	4,16	19,48	196,10
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		11,42	2,83	4,16	19,48	197,10

2 Второй завтрак

ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		11,83	1,10	0,05	35,00	125,00

Обед

ДП0150А	Маринад овощной без томата	50,00	0,58	4,42	4,92	61,67
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	1/70	13,37	13,45	31,22	282,00
ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	1/200	2,13	2,00	15,47	91,00
ДП0067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: Обед		134,44	18,68	21,25	101,61	688,00

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	200,00	3,72	6,97	42,00	186,67
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		16,51	3,82	6,97	42,00	187,67

Стоимость питания за день по категории **174,20**

СВО

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		29,3	8,14	8,89	47,83	299,40

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	1/200	2,13	2,00	15,47	91,00
РС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	10,58	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		91,55	8,12	12,97	67,54	366,83

Полдник

П/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
П00198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50

ДП00005	Чай с/с	100,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		49,16	9,65	3,24	14,26	170,70
Стоимость питания за день по категории		182,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	150,00	5,94	7,68	26,01	193,13
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		26,93	7,74	8,38	46,10	286,52

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,90
РС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	10,58	17,38	114,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		87,68	7,91	12,77	65,99	357,73

Полдник

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПС0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		47,6	9,65	3,24	14,26	170,70

Стоимость питания за день по категории **174,20**

Шеф-повар