

Утверждаю: 
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 21 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность(ккал)
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	40,00	8,76	12,21	8,85	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,74	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,80	0,40	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Стоимость завтрака		64,44				

Повар:  /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на **21** марта 2023 года

Завтрак

Наименовани е блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность (ккал)
Тефтели из говядины с томатным соусом	80/40	46,00	10,80	16,30	13,40	248,00
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	7,50	5,71	5,11	25,76	171,65
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	22	104
Кисломолочн ый продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Стоимость завтрака		73,20				

Повар: Суфиянова Г.Р.

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 21 марта 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углерод ы	Энергетическ ая ценность (ккал)
Тефтели из говядины с томатным соусом	80/40	46,00	10,80	16,30	13,40	248,00
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	7,50	5,71	5,11	25,76	171,65
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Стоимость завтрака		73,20				
Салат из свеклы с растительным маслом	80	10,40	1,10	6,60	5,30	84,00
Суп-лапша	250	17,00	2,60	4,30	11,60	96,00
Жаркое по- домашнему	140/60	45,05	19,30	19,90	18,60	334,00
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда		84,45				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./