



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

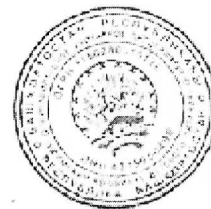
Серкаг Ж. А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 18.06.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
ДП/0045	Запеканка из творога	50,00	8,36	6,25	6,63	116,43
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	190,00	4,47	4,09	25,94	229,27
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		75,6	16,80	10,82	65,23	511,03
Обед						
ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	18,04	19,89	309,38
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		133,4	21,98	26,66	95,80	656,71
Стоимость питания за день по категории		209,00				

Шеф-повар _____