

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Директор образовательного учреждения

М.П.

М.П.

МЕНЮ

№ 25.12.2025 понедельник

МАДУ СОМ 16 п.Приютово

Утверждено:

Директор

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		93,73	24,28	25,52	106,56	731,0
Дети 7-11 лет						
Запеканка 1						
СВ*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Запеканка 1		85,09	16,40	17,49	82,92	556,0
ММС 12-17 лет						
Запеканка 1						
СВ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Запеканка 1		78,02	20,43	17,59	92,12	543,0
ММС 7-11 лет						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		93,73	24,28	25,52	106,56	731,0
ММС 7-11 лет						
Запеканка 1						
СВ*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

