

Утверждаю:
Директор школы: А.З. Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 14 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Морковь отварная с растительным маслом	30	1,50	0,42	1,83	2,25	27,59
Фрикадельки мясные в томатном соусе	60/40	40,00	9,25	9,84	7,96	157,63
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	6,74	4,77	4,86	21,48	148,55
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		64,44				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

30	1,50	0,42	1,83	2,25	
60/40	40,00	9,25	9,84	7,96	
150/5	6,74	4,77	4,86	21,48	
200	6,50	0,06	0,01	10,19	
50	3,30	4	0,5	27,5	
10	6,40	2,63	2,66	0	
	64,44				

Суфиянова Г.Р.

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 14 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Морковь отварная с растительным маслом	30	3,50	0,42	1,83	2,25	27,59
Фрикадельки мясные в томатном соусе	80/30	46,00	11,30	9,30	8,20	162,00
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	7,50	5,71	5,11	25,76	171,65
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		73,20				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З. Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 14 марта 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Морковь отварная с растительным маслом	30	3,50	0,42	1,83	2,25	27,59
Фрикадельки мясные в томатном соусе	80/30	46,00	11,30	9,30	8,20	162,00
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	7,50	5,71	5,11	25,76	171,65
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		73,20				
Салат из свеклы с яблоками	80	18,48	0,70	4,00	5,90	62,00
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/20	15,00	7,90	4,30	31,50	199,00
Рагу овощное с отварным мясом	200	41,65	14,30	17,30	14,00	269,00
Кисель	200	5,00			23,5	95
Хлеб пшеничный	25	1,62	2	0,25	13,75	65
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда		84,45				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./