

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф



МЕНЮ

на 13.05.2026 среда
МБОУ СОШ с.Емашин



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ая ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	170	5,10	6,12	29,58	193
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	11,70	13,02	60,38	464
с 7 до 11 лет Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,52	21,59	99,20	739
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6,00	7,20	34,80	228
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,60	14,10	65,60	499
с 12 лет и старше Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281
КП26087	Каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97
КП26076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	3,33	6,67	18,33	115
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,31	25,64	117,23	881