

Утверждаю:
Директор школы А.З. Луцманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 13 апреля 2023 года

Завтрак

Наименование блюдов	Выход блюдов (гр.)	Стоимость блюдов (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	46,00	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре	160	2,84	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50			10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	22	104
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		64,44				

Повар: Суфиянова Г.Р.

Утверждаю:
Директор школы: А. Е. Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 13 апреля 2023 года

Завтрак

Наименование блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность (ккал)
Фрикадельки мясные в томатном соусе	80/30	48,00	11,30	9,30	8,20	162
Картофельное пюре	180	9,00	3,95	6,09	26,5	177,19
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		73,20				

Повар: Суфиянова Г.Р.

Утверждаю:
Директор школы А.З. Лукманова



Меню

для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 13 апреля 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Фрикадельки мясные в томатном соусе	80/30	48,00	11,30	9,30	8,20	162
Картофельное пюре	180	9,00	3,95	6,09	26,5	177,19
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		73,20				
Овощи натуральные соленные(порционные)	50	13,04	0,4	0,1	0,9	7
Свекольник со сметаной	250/10	11,81	2,00	5,10	13,70	108,00
Тефтели рыбные (филе минтая)с томатным соусом	100/40	32,00	11,00	8,76	11,30	169,0
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	16,90	5,71	5,11	25,76	171,65
Кисель	200	5,00			23,5	95
Хлеб пшеничный	45	3,00	3,6	0,45	24,75	117
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда		84,45				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./