

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
М.С. Мухоморова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Н.П. Набиуллин

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 23.01.2025 четверг
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст.п.и.а.л.л.е.р.г.и.я.1 Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	270	19,44	15,66	106,65	672,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	26,97	17,94	162,35	953,30
Начальные классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	230	16,56	13,34	90,85	572,70
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	23,29	15,50	142,71	830,50
Начальные классы Обед						
КП24063	Салат из белокочанной капусты	90	2,02	1,57	20,25	94,50
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,30
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	21,07	20,18	80,13	674,00
Старшие классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	270	19,44	15,66	106,65	672,30
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	26,97	17,94	162,35	953,30
Старшие классы Обед						
КП24063	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00

КП24016	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	180	10,60	9,50	16,00	212,40
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	25,87	24,98	96,42	822,47







