

01.03.25 - 14.03.25

Заведующая

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша молочная "Дружба"	180/5	200	Каша манная молочная	180/5	194	Каша рисовая молочная вязкая	150/4	183	Суп молочный с макаронными	180	77	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	196
Чай с сахаром	180	282	Какао с молоком	180	288	Хлеб пшеничный	30		изделиями			Хлеб пшеничный	30	
Хлеб пшеничный	30		Масло сливочное	5		Чай	180	281	Какао с молоком	180	288	Чай с молоком и сахаром	180	283
Сыр	10		Хлеб пшеничный	30					Хлеб пшеничный	30				
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Молоко кипяченое	180	280	Яблоко	150		Сок	200		Яблоко	100		Кефир	150	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат "Студенческий"	30	39	Салат "Степной"	50	38	Салат "Пестрый"	30	32	Салат из моркови с	30	00301	Салат из свеклы с	50	24
Рассольник ленинградский	180/6	53	Свекольник	180/7	67	Щи из свеж. капусты с	180/5	52	растительным маслом			растительным маслом		
ПФ Биточки рубленые куриные	77		Рагу из овощей	130	153	картофелем			Уха из рыбных консервов	180	112	Суп - лапша домашняя	180	65
Макаронные изделия отварные	120	215	ПФ Котлета из говядины	77		Картофель отварной с маслом	100/3	139	Биточки рубленые из птицы	77	131	Картофельное пюре	100	141
Компот из смеси сухофруктов	180	292	Напиток яблочный	200	298	ПФ Котлета рыбная	77		Овощи запеченные	100	30111	ПФ Биточки из говядины	77	
Хлеб пшеничный	30		Хлеб ржаной	30		Напиток из плодов шиповника	180	297	Компот из смеси сухофруктов	180	292	Напиток яблочный	200	298
						Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Картофель на молоке	150/4	140	Оладьи с молоком сгущенным	90/10	247	Макаронные изделия с тертым	100/15	217	Пудинг рисовый, манный,	100	210	Суп из овощей	180	66
Булочка молочная	50	273	Чай	180	281	сыром			пшеничный			Пирог с рыбными консервами	100	254
Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Чай с сахаром	180	282	Чай с лимоном и сахаром	180	284	Кисель яблочный	100	60224
Чай с сахаром	200	282				Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30	
						Мармелад желейный	10							

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная вязкая	180/4	185	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	199	Каша вязкая молочная "Дружба"	180/202	11	Каша из смеси круп	180/5	201	Суп молочный с рисом	180/104	10
Хлеб пшеничный	30		Чай с сахаром	180	282	Чай с лимоном	200/60	106	(гречневая, овсяная, пшенная)			Кофейный напиток на молоке	180	286
Чай с сахаром	180	282	Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Чай с сахаром	180	282	Хлеб пшеничный	30	
			Масло сливочное	10					Хлеб пшеничный	30				
									Сыр	10				
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Яблоко	100		Кефир	180		Апельсин	100/101	102	Ряженка	150		Снежок	100	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Винегрет	30/005	01	Салат "Степной"	30	38	Салат из моркови с	50/003	01	Салат "Здоровье"	50	33	Суп-пюре из гороха	150/104	09
Щи из свежей капусты	180/101	105	Борщ с капустой и картофелем	180/6	55	растительным маслом			Суп картофельный с лапшой	180	59	Салат из свеклы с	30/004	07
Макароны отварные с овощами	100/303	12	Пюре гороховое	120	170	Рассольник ленинградский	200/102	01	домашней			растительным маслом		
ПФ Биточки рубленые куриные	77		ПФ Биточки рубленые куриные	77		Рис отварной	120/303	01	Каша перловая рассыпчатая	120/5	176	ПФ Котлета рыбная	77	
Напиток из цитрусовых	180/602	34	Компот из плодов свежих	180/602	09	ПФ Котлета из говядины	77		ПФ Биточки из говядины	77		Напиток витаминный	180/602	38
			(яблоки)			Чай витаминизированный	200	001	Напиток яблочный	200	298	Хлеб пшеничный	30	
Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		"Витошка"			Хлеб пшеничный	30		Картофельное пюре	100	141
						Хлеб пшеничный	30							
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Ватрушка "Французская"	50	262	Оладьи с молоком сгущенным	100/10	247	Рагу из овощей	130/302	03	Суп из овощей	180	66	Икра морковная	30	46
Картофель на молоке	150/4	140	Чай с сахаром	180	282	Ватрушка с повидлом	50/903	01	Ватрушка с сыром	80/903	07	Вареники ленивые отварные	100/203	15
Чай с молоком и сахаром	200	283	Хлеб пшеничный	30		Чай с молоком с сахаром	200/60	108	Чай с сахаром	180	282	Чай	180	281
Хлеб пшеничный	30					Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	30	