

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 16.05.2025 пятница  
МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда             | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24051                  | Картофельное пюре                                                   | 170                    | 4,26             | 8,47  | 22,81    | 225,25                               |
| КП24040                  | Котлеты мясные с соусом томатным                                    | 90                     | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                               |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром                                             | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 71,09                  | 16,22            | 16,20 | 46,42    | 497,65                               |
| Начальные классы Обед    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22410                  | Огурцы свежие (порционно)                                           | 40                     | 0,01             | 0,03  | 0,89     | 6,86                                 |
| КП24010                  | Суп картофельный с бобовыми и гренками                              | 200                    | 7,50             | 5,00  | 15,13    | 200,00                               |
| КП24050                  | Плов из говядины                                                    | 150                    | 7,00             | 8,10  | 19,00    | 216,00                               |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 79,73                  | 20,74            | 17,80 | 86,57    | 684,46                               |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24051                  | Картофельное пюре                                                   | 200                    | 5,02             | 9,97  | 26,83    | 265,00                               |
| КП24041                  | Котлеты мясные с соусом томатным                                    | 100                    | 7,50             | 7,20  | 8,00     | 130,00                               |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром                                             | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 78,02                  | 17,78            | 17,82 | 54,28    | 561,00                               |
| Старшие классы Обед      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22410                  | Огурцы свежие (порционно)                                           | 50                     | 0,01             | 0,04  | 1,11     | 8,57                                 |
| КП24010                  | Суп картофельный с бобовыми и гренками                              | 250                    | 9,38             | 6,25  | 18,91    | 250,00                               |
| КП24050                  | Плов из говядины                                                    | 180                    | 8,40             | 9,72  | 22,80    | 259,20                               |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 106,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 90,02                  | 25,63            | 22,20 | 101,75   | 825,97                               |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |