Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский | Отд./корп: | День: 16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	194	Каша молочная манная с маслом	105,00	10,41	264,73	7,13	7,41	38,00
	гор.напиток	284	Чай с лимоном и сахаром	200,00	2,65	41,15	0,06	0,01	10,00
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30,00	1,80	73,00	2,00	0,30	14,60
		4	Фрукт	100,00	15,30	47,00	47,00	0,40	9,80
		120305	Сырник из творога со сгущенным молоком	75,00	58,94	264,73	21,57	8,10	26,42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	55	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,00	9,57	112,58	1,95	6,15	12,37
	2 блюдо	97	Котлеты из говядины	120,00	59,30	314,72	15,56	20,14	17,77
	гарнир	130309	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150,00	4,95	122,56	4,22	3,28	19,05
	сладкое	160217	Напиток яблочный	200,00	2,05	43,03	0,03	0,03	10,67
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30,00	1,80	70,32	2,28	0,24	14,78
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30,00	1,80	68,44	1,83	0,38	11,97