

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 07 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимост ь блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическ ая ценность(ккал)
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	40,00	8,76	12,21	8,85	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,74	4,13	3,97	18,61	126,54
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,80	0,40	22	104
Кисломолочны й продукт для детского питания	100 (гр.)	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Стоимость завтрака	60/40	64,44	8,75	12,21	8,85	

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 07 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюд	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Тефтели из говядины с томатным соусом	80/40	46,00	10,80	16,30	13,40	248,00
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	7,50	5,71	5,11	25,76	171,65
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Стоимость завтрака		73,20	10,81	16,30	13,40	

Повар: Суфиянова Г.Р.



Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова

Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 07 марта 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическ ая ценность (ккал)
Тефтели из говядины с томатным соусом	80/40	46,00	10,80	16,30	13,40	248,00
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	7,50	5,71	5,11	25,76	171,65
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	22	104
Кисломолочный продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Стоимость завтрака		73,20				
Салат из свеклы с растительным маслом	80	10,40	1,10	6,60	5,30	84,00
Суп-лапша	250	17,00	2,60	4,30	11,60	96,00
Жаркое по- домашнему	140/60	45,05	19,30	19,90	18,60	334,00
Чай с сахаром	200	6,00	0,71	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда	100	84,45	3,2	3,2	4,5	

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р.